

参加無料!

10/14(月) 船橋アリーナ
スポーツフェスタ

親子たいそう教室

- 【対 象】 1歳～未就園児とその保護者
- 【時 間】 10:00 ~ 11:00
- 【定 員】 先着15組
(保護者1名に対して子供2名まで)
- 【参加費】 無 料
- 【場 所】 リズムエクササイズ室
- 【受 付】 30分前から2Fトレーニング室にて受付
- 【担 当】 日本親子体操協会
- 【持ち物】 運動しやすい服装、室内履き (はだしOK)
タオル、飲物
- 【内 容】 親子で楽しく走ったり、前転したり遊び感覚で
身体を動かしていきます。