

5/5(月) 船橋アリーナ こどもフェスタ

キッズビート体操



マット体操とリズム体操を中心に、
楽しみながらカラダを動かします。



【対 象】 年少～小学4年生

【時 間】 11:30～12:30

【定 員】 定員先着20名

【参加費】 無 料

【受 付】 30分前より2Fトレーニング室にて受付

【場 所】 リズムエクササイズ室

【担 当】 OKJ

【持ち物】 運動しやすい服装、上履き、飲み物、タオル

